**7 klasė.**

**Užsiėmimas „Emocijos. Pagalba sau ir kitam.“**

**Užduoties lapas Nr. 1.**

**Užduotis.** Įsivaizduokite, kad kalbatės su savo drauge (-u) apie praėjusį savaitgalį. Toliau pateiktos galimo pokalbio ištraukos – žodžiai, kuriuos jums sako jūsų draugė (-as). Pasitarkite ir parašykite, koks būtų tinkamas atsakymas draugei (-ui).

|  |
| --- |
| **POKALBIS**  **Draugė (-as):** savaitgalis buvo siaubingas. Tėvai susipyko, tada niekur manęs neišleido. O taip norėjau eiti į kiną. Vienintelė pramoga buvo pavedžioti šunį ir klausyti muzikos. Kaip nuobodu.  **Jūs** (*pakartokite, ką išgirdote*):  ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  **Draugė (-as):** dar geras dalykas buvo tas, kad atėjo pusseserė į svečius. Ir pasakojo apie savo kelionę. Atrodė, kad labai faina ir aš taip norėčiau. Tėvai sakė, kad vasarą važiuosime ir mes. Tikiuosi, kad nepersigalvos. Ir būtinai noriu važiuoti į stovyklą. Važiuojam kartu?  **Jūs** (*paklauskite atvirų klausimų apie tai, ką norėtumėte daugiau sužinoti. Parašykite du arba daugiau klausimų*):  ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  **Draugė (-as):** bet labiausiai tai pavargau ruošdama projektą. Tu savo padarei? Man taip sunku buvo. Tiek perskaityti reikėjo. Atrodė, kad niekas neaišku, nieko nesuprantu, o tiek mažai laiko liko. Tai buvo streso, galvojau, kad jau nespėsiu. Norėjau, kad geriau pavyktų iš tiesų.  **Jūs** (*atspindėkite jausmus*):  ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  **Ką dar pasakytumėte draugei (-ui)?**  ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |