**5 klasė.**

**Užsiėmimas „Emocijos. Pagalba sau ir kitam.“**

**Užduoties lapas Nr. 2.**

**Situacija A.**

**Užduotis.** Atidžiai perskaitykite situaciją ir įrašykite žodžius, kuriuos pasakytumėte savo draugei.

|  |
| --- |
| **Situacija.** Šiandien draugė atrodo įsitempusi, susirūpinusi ir nusiminusi. Ji lanko šokių būrelį, kuris jai labai patinka, nes ji mėgsta šokti. Bet būrelyje nesiseka susidraugauti su kitomis mergaitėmis. Draugė papasakoja, kad vakar ji pamatė, kaip kitos mergaitės siunčia jos nuotrauką, kurioje ji atrodo juokingai, kažkokiems nepažįstamiems žmonėms. Taip pat, kitos mergaitės kritikavo draugės šokio judesius ir juokėsi iš jų.  **Jūsų atsakymas draugei:**  Pakartokite, ką išgirdote (pavyzdžiui, *„girdžiu, kad įvyko...“*)  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  .......................................................................................................................................................................................  Pasakykite, kaip suprantate, kokias emocijas išgyvena draugė (pavyzdžiui, *„suprantu, kad jautiesi...“*)  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  .......................................................................................................................................................................................  Ką dar pasakytumėte draugei?  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  ....................................................................................................................................................................................... |

**5 klasė.**

**Užsiėmimas „Emocijos. Pagalba sau ir kitam.“**

**Užduoties lapas Nr. 2.**

**Situacija B.**

Užduotis. Atidžiai perskaitykite situaciją ir įrašykite žodžius, kuriuos pasakytumėte savo draugui.

|  |
| --- |
| **Situacija.** Draugas papasakoja, kad jį buvo užpuolę vyresni paaugliai. Jų buvo daug, nepraleido praeiti, šaipėsi, sakė įžeidžiančius žodžius, grasino, kad bus blogai, reikalavo pinigų ir cigarečių. Jam pavyko pabėgti. Dabar draugo balse girdisi susirūpinimas ir baimė. Jis sako, kad nežino, ką dabar daryti.  **Jūsų atsakymas draugui:**  Pakartokite, ką išgirdote (pavyzdžiui, *„girdžiu, kad įvyko...“*)  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  .......................................................................................................................................................................................  Pasakykite, kaip suprantate, kokias emocijas išgyvena draugas (pavyzdžiui, *„suprantu, kad jautiesi...“*)  .............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................. .......................................................................................................................................................................................  Ką dar pasakytumėte draugui?  .............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................. ....................................................................................................................................................................................... |